

# TRAIL dè Las Hèstas

## RÈGLEMENT - ÉDITION 2026

### GENERALITES

Le TRAIL dè Las Hèstas est un évènement de course à pied organisé par l'association du comité des fêtes de Boo Silhen.

La course aura lieu le samedi 29 août 2026 à 18h

### EPREUVES

Le parcours mesure 11km avec 300m de dénivelé positif/négatif, il sera balisé dans son intégralité. Le parcours emprunte des petites routes, des pistes et des sentiers de montagne. Il ne présente pas de difficulté particulière.

Le départ sera donné à 18h00 à la salle des fêtes de Boo Silhen et l'arrivée sera jugée au même endroit.

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront uniquement par internet sur le site ***pyreneeschrono.fr***

Le quota maximum d'inscrits est de 200 coureurs.

La course est exclusivement réservée aux coureurs nés en 2010 et avant.

Le prix d'inscription est fixé à 15 euros.

### CERTIFICAT MÉDICAL ou LICENCE SPORTIVE

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un Pass J'aime Courir délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation (attention, les autres licences délivrées par la FFA : Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- Ou d'une attestation de Parcours Prévention Santé délivrée par le site <https://pps.athle.fr> datant de moins de 3 mois. Aucun autre document ne sera accepté. Aucune inscription ne sera validée sans les pièces obligatoires.

## REMBOURSEMENT / DÉSISTEMENT

Les demandes de remboursement seront prises en compte jusqu'au 28/08/2026. L'inscription pourra alors être remboursée (déduction faite des frais bancaires) sur présentation d'un certificat médical de contre-indication. Aucun remboursement ne sera réalisé après le 28/08/2026.

Les échanges de dossards sont autorisés jusqu'au 29/08/2026.

Lors d'un échange de dossards, la transaction financière est de la responsabilité du vendeur et de l'acheteur.

## MATÉRIEL

Le seul matériel recommandé sera de porter un contenant (verre, gourde, flasque...) pour pouvoir se ravitailler en liquide sur les postes de ravitaillement. Des verres ou contenants seront aussi fournis par l'organisation sur les points de ravitaillement.

Porte dossard autoriser ou prévoir épingle à nourrice.

L'équipe d'organisation incite tout de même les coureurs à prendre connaissance de toutes les informations concernant la course (distance, dénivelé, ravitaillements) et les conditions météorologiques pour adapter leur matériel.

Il est conseillé d'emporter avec vous pour les courses : une réserve d'eau de 500 ml et de la nourriture (gel ou barre), un coupe-vent (suivant météo) et un téléphone portable (fonctionnel).

## RAVITAILLEMENTS

2 postes de ravitaillement

- Ravitaillement 1 : Km 6

Composition : Liquide

- Arrivée : Km 11

Composition : Liquide + Solide

### **Nota :**

Il est nécessaire d'avoir sur soi un contenant (verre, gourde, flasque...) pour pouvoir se ravitailler en liquide sur les postes de ravitaillement.

## BARRIÈRES HORAIRES ET TEMPS LIMITE

Barrière horaire :

Passage au Km 7.5

La Barrière horaire est fixée à **2h00** de course.

A ce point, les coureurs passant hors délai seront déviés directement vers l'arrivée et pourront terminer la course. Ils se verront appliquer une pénalité de temps et seront reclassés après le dernier concurrent ayant effectué le parcours complet.

## **MODIFICATION DU PARCOURS ET/OU DES BARRIÈRES HORAIRES**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météo trop défavorables, l'organisation se réserve le droit d'arrêter les courses ou de modifier les parcours et les barrières horaires. Dans ce cas, les informations seront transmises aux coureurs dès que possible.

## **CLASSEMENTS – RÉCOMPENSES**

La Remise des Prix sera organisée sur la zone de départ/arrivée à partir de 19h00. Toute réclamation doit être remise aux organisateurs avant le début de la remise des prix.

Seront récompensés :

- les 3 premiers Hommes et Femmes du classement scratch
- les 1er Vétéran des catégories M1/M2, M3/M4, M5/M6, M7 et plus, Hommes et Femmes (récompense non cumulable avec le classement scratch)
- le 1er Jeune Cadet/Junior (né en 2006 ou après) Homme et Femme (récompense non cumulable avec le classement scratch)

Les récompenses seront composées de trophées personnalisés, bons d'achats, matériels techniques et/ou produits du terroir.

## **ABANDON**

Tout abandon en cours d'épreuve, pour quelque raison que ce soit, doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation, au Poste de Contrôle le plus proche. Le dossard devra être restitué à l'organisation.

L'organisation ne mettra en place un moyen de rapatriement du coureur qu'en cas de force majeure et sur avis de l'équipe médicale.

## **ANNULATION ÉPREUVE**

Si l'épreuve est annulée par l'administration ou en cas de conditions sanitaires incompatibles ou en cas d'alerte météo, (canicule, orage...) l'organisation se réserve le droit de ne pas rembourser la totalité des frais d'inscription ou de reporter les inscriptions à l'édition suivant.

## **ETHIQUE**

Tous les concurrents et membres de l'organisation s'engagent à respecter les règles et recommandations sanitaires en vigueur.

Les coureurs devront respecter les décisions de l'organisation, les bénévoles et les autres coureurs, le balisage du parcours, l'environnement et les zones naturelles traversées en évitant de jeter ses déchets.

Les coureurs devront se porter assistance mutuelle en cas d'incident et le signaler au Poste de Contrôle le plus proche.

Le manquement à l'une de ces règles par un coureur peut entraîner une disqualification immédiate ou l'application d'une pénalité de temps, sur décision du comité d'organisation.

## **DROITS A L'IMAGE**

Le concurrent donne à l'organisation l'autorisation d'utiliser toutes photos, images ou vidéos le représentant à l'issue de la compétition.

Les coureurs renoncent à tout recours à ce sujet.