

LOURDES VTT
Mountain Bike and BMX ASSOCIATION



Programme Règlement

RJV / Enduro / XCC

Barèges

16 et 17 mai 2026



Attention : Col du tourmalet fermé à la date de la compétition.
Accès uniquement par Lourdes puis Luz Saint Sauveur
Pas d'accès depuis La Mongie

INSCRIPTIONS :

L'engagement est ouvert à tous les pilotes licenciés FFC possédant une licence de compétition. Aucune inscription individuelle ne sera acceptée.

RJV et XCC : Les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du club d'appartenance au plus tard le mercredi 13 mai, 20h, via **CICLEWEB**. **Pas d'inscription sur place.**

Enduro : Inscription Via lourdesvtt.com jusqu'au 12 mai 2026. **Inscription possible pour les non licenciés** sur l'enduro U17 et + : +6€

TARIF :

RJV (XC/Trial/Enduro) : le tarif de l'engagement est fixé pour les deux jours de course.

U7 / U9 : 18€

U11 / U13 : 25€

U15 / U17 : 30€

XCC U19 et + : 12€

Enduro U17 : 30€

Enduro U19 et + : 45€

REGLEMENT OCCITANIE RJV

Le règlement FFC Occitanie RJV est disponible en ligne sur

<https://www.comiteoccitanieffc.com/copie-de-troph%C3%A9es-1>

CATEGORIES RJV :

Catégories	Age
U9 F et G	7 - 8 ans
U11 F et G	9 - 10 ans
U13 F et G	11 - 12 ans
U15 F et G	13 - 14 ans
U17 F et G	15 - 16 ans

Les U7 peuvent s'inscrire et participeront à la course avec la catégorie U9.

CATEGORIES Enduro :

Catégories	Age
U 17 F et H	15 - 16 ans
U 19 F et H	17 - 18 ans
Femmes	19 ans et plus
Elite H	19 à 34 ans
Masters 35 H	35 à 49 ans
Masters 50 H	50 ans et plus

Ouvert au VTTAE (sans adaptation du parcours)

CATEGORIES XCC :

Catégories	Age
U 19 F et H	17 - 18 ans
Femmes	19 ans et plus
Elite H	19 à 34 ans
Masters 35 H	35 à 49 ans
Masters 50 H	50 ans et plus

RECOMPENSES :

Pour le classement général RJV (XC/Trial/Enduro) :

- U7 fille 3 premiers
- U7 garçon 3 premiers
- U9 fille 3 premiers
- U9 garçon 3 premiers
- U11 fille 3 premiers
- U11 garçon 3 premiers
- U13 fille 3 premiers
- U13 garçon 3 premiers
- U15 fille 3 premiers
- U15 garçon 3 premiers
- U17 fille 3 premiers
- U17 garçon 3 premiers

Pour le classement enduro :

- U17 fille 3 premiers
- U17 garçon 3 premiers
- U19 fille 3 premiers

- U19 garçon 3 premiers
- Femme 3 premiers
- Elite Homme 3 premiers
- Master 35 Homme 3 premiers
- Master 50 Homme 3 premiers
- Scratch 3 premiers
- VTTAE 3 premiers

Pour le classement XCC :

- U19 fille 3 premiers
- U19 garçon 3 premiers
- Femme 3 premiers
- Elite Homme 3 premiers
- Master 35 Homme 3 premiers
- Master 50 Homme 3 premiers

TIMING PREVISIONNEL :

Samedi 16 mai

Matin

- Retrait des dossards 7h45-9h30 et 11h-12h (XCC U19 et +)
- Reconnaissance parcours XCC 8h30-9h30 et 11h30-12h15 (XCC U19 et +)
- XCC U15 départ 10h00
- XCC U17 départ 10h45
- XCC U19 et + Homme départ 12h30
- XCC U19 et + Femme départ 13h15
- **Nouveau : Reconnaissance trial pour U7/U9/U11 à pied accompagnée (parents ou encadrants) 8h45-9h15**
- Trial U7/U9/U11/U13 9h30 à 12h

Mise en grille XCC 15min avant l'horaire de départ

Après Midi

- Retrait des dossards 14h-16h (Enduro U17et+)
- Trial U15 et U17 14h-16h
- Reconnaissance parcours XCC 13h30-14h15
- XCC U13 départ 14h00
- XCC U11 départ 14h30
- XCO U9 départ 15h00
- XCO U7 départ 15h15
-

Mise en grille XCC 15min avant l'horaire de départ

Temps de course XCO et XCC

- U9 XCO : 10 min
- U11 XCO : 15 min
- U13 XCC : entre 8 et 10 minutes
- U15 XCC : entre 10 et 12 minutes
- U17 : entre 12 et 15 minutes
- U19 et + : entre 15 et 25 minutes

- Reconnaissance Enduro 16h-19h
- U7/U9 : reconnaissance de 1 spéciale
- U11 : reconnaissance de 1 spéciale sur 2 (1 à vue)
- U13 : reconnaissance de 2 spéciales sur 3 (1 à vue)
- U15 : reconnaissance de 2 spéciales sur 4 (2 à vue)
- U17 : reconnaissance de 3 spéciales sur 5 (2 à vue)
- U19 et + : reconnaissance de 4 spéciales sur 6 (2 à vue)

Départ des reconnaissances enduro : Lienz à Barèges

Arrivée des reconnaissances enduro : Barèges Village

Pas de navette le samedi pour récupérer les véhicules (covoiturage ou en vélo 250md+)

Dimanche 17 mai

Matin

- Retrait des dossards 7h30h-8h (Enduro U17 et +)
- **Départ enduro 8h** : Lienz Barèges
- U7/U9 : 1 spéciale à faire 2 fois
- U11 : 2 spéciales différentes
- U13 : 3 spéciales différentes
- U15 : 4 spéciales différentes
- U17 : 5 spéciales différentes
- U19 et + : 6 spéciales différentes
- **Arrivée enduro** : Barèges Village
- Mise en place de navettes pour récupérer les véhicules, places limitées, préférer le covoiturage
- **Format Rallye, sans remontée mécanique**

Dénivelés :

- U7/U9 : 200m d+
- U11 : 250m d+
- U13 : 500m d+
- U15 : 700m d+
- U17 : 900m d+
- U19 et + : 1150m d+

Podium et remise des récompenses à 16h à Barèges Village

Adresse :

Lienz

65120 Barèges

Les trois épreuves se dérouleront sur le même lieu du Lienz à Barèges (arrivée enduro Barèges Village)

Restauration sur place :

La buvette et restauration sera tenue par les bénévoles du club.

Attention pas de point d'eau potable sur place.

Partenaires institutionnels :



Partenaires club :



Règlement enduro (hors RJV) :

L'assistance extérieure est interdite pendant la durée de l'épreuve. Elle n'est seulement autorisée dans les zones d'assistance techniques définies par l'organisateur. En dehors de ces zones, seule l'entraide entre pilotes est autorisée en main d'œuvre et outils.

Tout pilote qui sera convaincu d'aide extérieure se verra attribuer une pénalité (temps de pénalité à la mise hors course).

L'assistance technique et ravitaillement est strictement interdite hors des zones prévues à cet effet.

Les pilotes sont en autonomie totale sur l'ensemble du parcours, en dehors des zones d'assistance.

Tout pilote ne respectant pas ces obligations se verra attribuer une pénalité (temps de pénalité à la mise hors course).

Durant l'épreuve le coureur ne pourra utiliser qu'un seul cadre, une seule fourche, et un jeu de roues. En cas de casse, et avec approbation des arbitres, certains éléments pourront être remplacés mais avec une pénalité supplémentaire de 5 minutes.

L'utilisation des caméras embarquées est autorisée lors des reconnaissances uniquement, sous la seule responsabilité des coureurs. Elles sont interdites en course.

Les pilotes peuvent fixer les caméras uniquement sur la visière par un dispositif amovible ou sur le guidon, uniquement lors des reconnaissances.

Les caméras sont interdites en compétition.

Il est interdit de transporter un second casque sur l'ensemble du parcours.

Tout concurrent se présentant au départ sans l'équipement obligatoire se verra refuser le départ

Si un concurrent parcourt une spéciale ou une liaison sans l'ensemble des équipements obligatoires, il sera sanctionné par le comité de course (pénalité affectée à la journée de course, allant d'une pénalité de temps à la mise hors course).

Le port du casque à mentonnière fixe ou détachable (CE) mentonnière attachée, des gants longs, des genouillères, d'une protection dorsale (CE) ou d'un sac à dos avec protection dorsale homologuée CE est obligatoire en spéciale. Il est vivement conseillé de porter des coudières. **Coudière obligatoire pour les U17**

Lors des liaisons effectuées en VTT, le port du casque à mentonnière fixe ou détachable (CE) est obligatoire. Il est vivement conseillé de porter des genouillères, gants longs, une protection dorsale (CE) ou un sac à dos avec protection dorsale homologuée CE et des coudières.

Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur, des matériels qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

Les vélos admis devront répondre aux normes de l'Union Cycliste Internationale en vigueur. Les guidons (embouts de cintre) devront être bouchés

Les concurrents doivent utiliser qu'un seul vélo durant toute la compétition.

La plaque de guidon doit être fixée de façon à assurer sa bonne visibilité. Cette plaque fournie par l'organisateur est un emplacement réservé aux sponsors officiels de l'organisation à l'exclusion de tout autre, et doivent être conservés dans leur configuration originale, aucune découpe de la plaque ne sera autorisée.

En cas de casse matériel (cadre, fourche, bras arrière et roues), les coureurs doivent se signaler à la direction de course. En cas de changement de l'ensemble ou d'une partie du VTT, les coureurs sont pénalisés de 5 min (pénalité affectée à la journée où le matériel a été changé) s'ils ont indiqué le changement auprès du comité de course. Dans le cas contraire, les coureurs seront mis hors course.

Le non-respect de ces consignes entraînera le refus du départ ou des pénalités en temps à l'arrivée.

Les pénalités ci-dessous pourront être appliquées :

- Changement de cadre, fourche, bras arrière et roues : **Mise hors course** (5 min. si approbation arbitres)
- Absence plaque de cadre ou dossard : **5 minutes**
- Assistance extérieure en dehors des zones prévues : **Mise hors course**
- Non-respect du parcours balisé : **de 30sec. à la mise hors course**
- Présentation au départ sans les protections obligatoires : **Refus de départ**
- Retard au départ : **Refus de départ, pénalité en temps ou mise hors course**
- Non-respect de l'équipement obligatoire en spéciale : **Mise hors course**
- Non port du casque en liaison : **Pénalité en temps jusqu'à mise hors course**

Règlement XCC Short track (hors RJV) :

Les vélos admis dans l'épreuve de XCC devront répondre aux normes de l'Union Cycliste Internationale en vigueur pour le cross-country.

Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur du matériel qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

La plaque de guidon doit être fixée de façon à assurer sa bonne visibilité.

L'assistance technique en course est interdite sur cette épreuve.

L'utilisation de liaisons radio ou autres moyens de communication à distance avec les coureurs est interdite.

Le port d'un casque rigide, avec la jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des protections individuelles qu'ils utilisent.

Tout coureur n'appartenant pas à un team officiellement inscrit auprès de la Fédération Française de Cyclisme ou l'Union Cycliste Internationale pour l'année en cours, est dans l'obligation de porter le maillot de son club (sauf sélections régionales ou départementales)

La course de vtt xcc déroulera sur un parcours de 1,4 km pour toutes les catégories

Tout concurrent surpris en sens inverse du circuit sera mis hors course.

Le non-respect de l'intégralité du parcours, prise de raccourcis ou utilisation de tout autre moyen déloyal pour obtenir un avantage à l'encontre des autres concurrents entraînera la mise hors course.

Le coureur est seul responsable de son parcours.

Les engagés doivent se présenter à l'appel 15' avant l'heure de départ. Tout engagé absent au moment de l'appel de son nom sera placé sur la dernière ligne.

Il est formellement interdit de s'entraîner sur le circuit pendant le déroulement des épreuves.

Après la ligne d'arrivée franchie, il est interdit de repasser la ligne à contre sens.

En cas de problème technique, l'assistance ne pourra être effectuée que dans la zone définie à cet effet.