

RÈGLEMENT DE L'XTRAIL COMMINGEOIS

L'Xtrail Commingeois aura lieu le 19 avril 2026

- Départ du parcours « Mail de Hard » (25 km, 1350 m D+) à 9h00.
- Départ du parcours « Mont Sec » (15 km, 620 m D+) à 9h30.

Le retrait des dossards se fera en 2 fois :

- le samedi avec une permanence : de 9 à 11h et de 14h30 à 17h.
 - le dimanche (jour j) à partir de 7h15 sur 2 files : une pour le 15km et une pour le 25km.
- Les parcours seront balisés et des signaleurs seront présents sur certains carrefours.
Possibilité de réserver les repas le samedi lors de la remise des dossards.

Parcours proposés :

- Le Mail de Hard : 25 km et 1350 m de dénivelé positif : inscription possible pour les espoirs , seniors et masters.
- Le Mont Sec : 15 km et 620 m de dénivelé positif : inscription possible pour les juniors , espoirs , seniors et masters.

Selon les conditions météorologiques, l'organisation se réserve le droit de modifier les parcours pour assurer la sécurité des coureurs.

Inscriptions :

Les inscriptions se feront sur le site internet : <https://pyreneeschrono.fr/>
Le nombre de dossards est limité à 500 participants par course.

Nous n'accepterons pas d'inscriptions après le 12 avril.

Tarifs d'inscription :

- 25 km : 30 €
- 15 km : 20 €

Fin des inscriptions : 12 Avril 2026

Repas sur place (2 possibilités) :

- le menu complet à 18€, 10€ pour les enfants
- le plat uniquement + vin : 10€

Réservation des repas au 0678105789

Aucune inscription ne sera finalisée sans la présentation d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition, daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Annulation :

Toute demande d'annulation d'inscription sera acceptée jusqu'au 12 avril 2026.

En cas d'annulation de dernière minute (conditions météorologiques défavorables ou arrêté préfectoral), l'organisation se réserve le droit de reporter l'évènement.

Assurance :

Une assurance est souscrite pour la durée de l'épreuve par l'association même.

Matériel :

Aucun matériel n'est obligatoire. Cependant, l'organisation pourra, en fonction des conditions météorologiques, rendre obligatoire une veste technique contre la pluie et le froid.

Matériel conseillé :

- Veste de pluie
- Réserve d'eau
- Barres énergétiques
- Bâtons de marche

Ravitaillements :

Un ravitaillement est prévu pour le 15 km et 3 pour le 25km + 1 ravitaillement final.

Aucune distribution de gobelets ne sera assurée-chaque coureur doit prévoir son propre récipient.

Abandon :

Tout abandon doit être signalé à l'organisation (ravitaillements, poste de secours, aire d'arrivée, signaleurs). Tout concurrent doit porter assistance à un autre participant en difficulté.

Une barrière temps est calculé à 2H30 pour le 25km.

Ce temps correspond à moitié parcours (deuxième ravito du 25km).

Le traileur qui dépassera la barrière temps devra rendre son dossard au second ravito et sera déclassé automatiquement.

Il pourra tout de même continuer la course hors responsabilité de l'organisation.

Droit à l'image :

Tout participant autorise l'organisation à utiliser les photos, vidéos et représentations prises pendant et après la course.

Récompenses :

Récompenses après le repas.

Ci-joint le tableau des récompenses en fonction des inscrits au 12/04/2026 :

	<u>15km</u>		<u>25km</u>		
	H	F	H	F	
scartch		3		3	
1er junior		1			
1er espoir		1		1	
1er S+M0		1		1	
1er M1+M2		1		1	
1er M3+M4		1		1	
1er M5+M6		1		1	
1er M7+M8		1			
1er M9 ou plus		1			
		11		8	
					7
					35 lots au total

Conditions générales :

Les concurrents s'engagent à :

- Ne jeter aucun déchet sur le parcours,
- Respecter la nature, les animaux et les bénévoles,
- Respecter le présent règlement par le seul fait de leur inscription.