

## ***Règlement de la course***

Chaque tour fait 7,2 km et 85m D+

- Le temps maximum autorisé pour un tour est de 60 minutes. Tout coureur n'ayant pas franchi la ligne avant 60 minutes est éliminé.
- Le départ pour chaque tour se fait à l'heure pile. Exemple: un coureur qui termine une boucle en 45 minutes ne sera autorisé à repartir sur la suivante qu'à l'heure qui suit (pas avant). Il devra donc patienter en zone neutre. Une fois l'heure pile passée et le départ donné, le coureur est libre de démarrer le tour suivant quand il le souhaite.
- Pour être déclaré vainqueur, il faut réaliser le meilleur temps sur le sixième tour. Nous proposons deux catégories : masculine et féminine. Si aucun coureur arrive au sixième et dernier tour, la course sera déclarée sans vainqueur.