

LOCALITE	AXE/VOIE	Km	Restai	34Km/h	22Km/h
Cambo	Départ Allées Edond Rostand au niveau du parking	0	101	07:30	07:30
Cambo	Rond-Point continuer en face	0,2	100,8	07:30	07:45
Cambo	Tourner à Gauche	0,4	100,6	07:30	07:31
Cambo	Direction Hasparren	0,9	100,1	07:32	07:32
Cambo	Vers Station Thermale	1	100	07:32	07:33
Cambo	Rond-Point 3eme Sortie Direction à Gauche sur D10 vers Hasparren	1,8	99,2	07:33	07:35
D10	Sommet cote sortie de Cambo	3,3	97,7	07:36	07:39
D10	Panneau Sortie « Cambo »	3,9	97,1	07:37	07:41
Urcuray	Panneau Entrée « Urcuray »	4,9	96,1	07:38	07:43
Urcuray	Panneau Sortie « Urcuray »	6,1	94,9	07:41	07:47
D10	Sommet Cote sortie Urcuray vers Hasparren	6,7	94,3	07:42	07:48
Hasparren	Panneau Entrée « Hasparren »	9,1	91,9	07:46	07:55
Hasparren	1 ^{er} Rond-Point Direction Tout droit	9,7	91,3	07:47	07:56
Hasparren	2eme Rond-Point Direction à gauche sur D622	9,9	91,1	07:47	07:57
Hasparren	3eme Rond-Point Direction à gauche sur D2021	10,4	90,6	07:49	07:58
Hasparren	4eme Rond-Point Direction à droite sur D22 vers Bonloc / St Palais	11,7	89,3	07:50	08:02
D22	Panneau Sortie « Hasparren »	13,5	87,5	07:54	08:07
D22	Sommet de la cote sortie d'Hasparren vers Bonloc	15,3	85,7	07:57	08:12
Bonloc	Panneau « Bonloc » D22/D14 Tout droit sur D22 vers Mendionde et St JPP	16,6	84,4	07:59	08:15
Bonloc	Panneau sortie « Bonloc »	17,1	83,9	08:00	08:17
Greciette	Panneau entrée « Greciette » quartier de Mendionde	18,8	82,2	08:03	08:21
Greciette	Panneau sortie « Greciette »	19,3	81,7	08:05	08:23
D22	Fort pourcentage dans la cote...	21,4	79,6	08:08	08:28
Helette	Panneau entrée « Helette »	24	77	08:13	08:35
Helette	Panneau sortie « Helette »	25,3	75,7	08:14	08:39
Irissarry	Panneau entrée « Irissarry »	29,8	71,2	08:23	08:51
Irissarry	Panneau sortie « Irissarry »	31,3	69,7	08:25	08:55
D422	Panneau entrée « Lacarre »	40,7	60,3	08:42	09:21
Lacarre	Croisement D422/D933 Prendre à droite sur D933 vers St Jean Le Vieux	40,9	60,1	08:42	09:22
D933	Panneau sortie « Lacarre »	41,8	59,2	08:43	09:24
D933	Prendre à gauche sur D2933 Direction St Jean Le Vieux	44,1	56,9	08:48	09:30
D2933	Panneau entrée « St Jean Le vieux »		101		
	RAVITAILLEMENT ST JEAN LE VIEUX		101	08:52	09:30

St Jean Le vieux	Prendre à gauche vers D18 Direction Iraty	44,9	56,1	08:49	09:32
	Panneau sortie « St Jean Le vieux »		101		
D18	Panneau entrée « Ahaxe »	48,1	52,9	08:55	09:41
D18	Panneau sortie « Ahaxe »	48,9	52,1	08:56	09:43
D18	Panneau entrée « Lecumberry »	50,2	50,8	08:59	09:47
D18	Panneau sortie « Lecumberry » entrée « Mendive »	51,2	49,8	09:01	09:50
D18	Prendre petite route à droite qui descend vers l'école «	51,4	49,6	09:01	09:50
	Prendre à gauche au croisement	52	49	09:02	09:52
	Prendre à droite, début de la montée vers le col	52,2	48,8	09:02	09:52
	Plusieurs virages serrés, et montée raide...	52,9	48,1	09:04	09:54
	Prendre à droite au croisement...	54	47	09:05	09:57
	Prendre à droite au croisement vers le Col de Bilgoza	54,9	46,1	09:07	10:00
	Attention 5km de descente, petite route avec une pente raide, virages en épingle	55	46	09:07	10:00
Esterencuby	Au Stop, prendre en face le pont sur D301 vers St Jean Pied de Port	59,9	41,1	09:16	10:13
	Panneau sortie « Esterencuby »	60,1	40,9	09:16	10:14
Saint Michel	Panneau entrée « St Michel »	63,9	37,1	09:23	10:24
	Panneau sortie « St Michel »	64,5	36,5	09:24	10:26
	Panneau entrée « St Jean Pied de Port »	66,5	34,5	09:28	10:31
St Jean Pied de Port	Attention « ralentisseur »	66,8	34,2	09:28	10:32
	Attention « ralentisseur »	67,1	33,9	09:28	10:33
	Prendre vers la gauche, le parking place du marché	67,6	33,4	09:29	10:34
	RAVITAILLEMENT ST JEAN PIED DE PORT	67,8	33,2	09:52	10:35
	Au Stop, prendre à gauche vers D918 Direction Cambo	68	33	09:30	10:35
D918	Panneau entrée « Uhart Cize »	68,3	32,7	09:32	10:36
Uhart Cize	Attention « Ralentisseur »	69	32	09:32	10:38
D918	Panneau sortie « Uhart Cize »	78,9	22,1	09:49	11:05
Osses	Panneau entrée « Osses »	80,4	20,6	09:52	11:09
D918	Panneau sortie « Osses »	92,1	8,9	10:13	11:41
D918	Panneau entrée « Louhossoa »	92,4	8,6	10:13	11:42
Louhossoa	Rond-Point Prendre à gauche direction Bayonne	93,5	7,5	10:15	11:45
D918	Panneau sortie « Louhossoa »	97,4	3,6	10:22	11:56
D918	Rond-point prendre à gauche Direction Bayonne	97,9	3,1	10:23	11:57
D918	Rond-point direction Bayonne	99,4	1,6	10:25	12:01
D918	Descente Rond Point tout droit	99,6	1,4	10:26	12:02
D918	Panneau à droite Direction ARNAGA Vers centre Cambo	99,7	1,3	10:26	12:02
Cambo	Montée cote Arnaga	99,9	1,1	10:26	12:02
Cambo	AVenue Docteur Alexandre Camino	100,3	0,7	10:27	12:04
Cambo	Tout Droit Centre Cambo vers Allées Edmond Rostand	100,6	0,4	10:28	12:04
Cambo	Ligne droite arrivée 200 m	100,8	0,2	10:28	12:05
Cambo	ARRIVEE au niveau du Parking	101	0	10:28	12:05