

CATÉGORIES & DÉROULEMENT DES BOUCLES

ÉPREUVES RELAIS ÉQUIPE

RÈGLEMENT

Composition de l'équipe : 1 Enfant + 1 Adulte (personne de plus de 15 ans).

BALISAGE & CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE DE L'ENFANT	BOUCLE 1 : ENFANT SEUL	BOUCLE 2 : ADULTE SEUL (+15 ANS)	BOUCLE 3 : ÉQUIPE
BLANC Pitchouns	2021 – 2022	300 m Enfant seul	800 m Adulte seul	300 m Équipe
ROUGE Éveils Athlé	2018 – 2019 – 2020	800 m Enfant seul	3,5 km Adulte seul	800 m Équipe
BLEU Poussins	2016 – 2017	1,2 km Enfant seul	3,5 km Adulte seul	1,2 km Équipe
VERT Benjamins	2014 – 2015	1,5 km Enfant seul	3,5 km Adulte seul	1,5 km Équipe
JAUNE Minimes	2012 – 2013	1,9 km Enfant seul	3,5 km Adulte seul	1,9 km Équipe
NOIR / GRIS Cadets / Juniors	2009 – 2010 – 2011	3,5 km Enfant seul	3,5 km Adulte seul	3,5 km Équipe

⚡ CHRONOLOGIE DES 3 BOUCLES DU RELAIS ÉQUIPE ⚡

BOUCLE 1 : ENFANT SEUL

L'enfant s'élance seul sur la boucle de sa catégorie (balisage couleur).



BOUCLE 2 : ADULTE SEUL

Passage de relais : l'adulte (+15 ans) parcourt sa boucle (800 m Pitchouns / 3,5 km autres).



BOUCLE 3 : ÉQUIPE

L'adulte retrouve l'enfant et ils refont la boucle enfant ensemble en équipe jusqu'à l'arrivée !