**Rieux-Volvestre
↓
Martres-Tolosane**(58km – 830 D+)



* **Départ VTT 1** – 37 km (410 m de dénivelé positif et 330 m de dénivelé négatif). Niveau intermédiaire sur un parcours plutôt facile sur les 30 premiers km. Les premières difficultés de la journée apparaîtront en arrivant à Aurignac. Une bonne condition physique est nécessaire.



* **Course d’orientation pédestre** – Environ 5 km, facile et peu technique, dans et autour d’Aurignac (1 h max).
* **VTT 2** – 16 km (460 m de dénivelé positif et 430 m de dénivelé négatif). Niveau confirmé sur un parcours plus court mais plus difficile, tant physiquement que techniquement. Il faudra garder des forces pour ce second VTT, avec une arrivée par une belle descente technique à Martres-Tolosane.



**Total VTT 1 +2 Types de chemins**, **Sentier**, 5,54 km, **Chemin**, 21,9 km, **Piste cyclable**, 203m, **Rue**, 3,77 km, **Route**, 20,4 km

