Haut du formulaire

Bas du formulaire

**Revel/Saint-Ferréol
↓
Ayguesvives**

**(72km – 760 D+)**

****

* **Départ en canoë Orientation** sur eaux calmes pour environ 45 minutes à 1 heure maximum.
* **VTT** – Niveau intermédiaire sur un parcours peu technique de 65 km avec un profil roulant (760 m de dénivelé positif et 940 m de dénivelé négatif). Une bonne condition physique est nécessaire. **Types de chemins : Sentier** 2,64 km**, Chemin** 35,5 km, **Piste cyclable** 753 m, **Rue :**8,36 km, **Route :**18,2 km, **Nationale :**< 100 m

****

* **Biathlon** en fin d’étape, 5 tirs couchés et 5 tirs debout avec pénalité en course à pied pour chaque tir manqué (tir à 10 m).