**Aspet
↓
Boutx – Le Mourtis**(31km – 1300 D+ & 400 D+)



* **Départ VTT** – 24 km (1100 m de dénivelé positif et 200 m de dénivelé négatif). L’étape de montagne par excellence, la plus courte, mais pas la plus facile. Niveau confirmé sur un parcours physique avec beaucoup de dénivelés positifs, mais pas de difficultés techniques. **Types de chemins**, **Sentier**, 1,01 km, **Chemin**, 15,8 km, **Rue**, 1,01 km, **Route**, 6,21 km



**-Trek** – Approche d’environ 1,5 km pour monter au point culminant de cette GTHG à 1500 m !

**-Initiation escalade et descente en rappel** : rappel de 25 m sécurisé par un guide de haute montagne et le PGHM.

**-Trek** – Retour par le même chemin d’environ 1,5 km.

**-Trail** – 5 km (220 m de dénivelé positif et 110 m de dénivelé négatif) pour finir jusqu’à l’arrivée finale à la Station du Mourtis.

