

# LOURDES VTT

Mountain Bike and BMX ASSOCIATION



## Programme

RJV

Lourdes

1 – 2 juin 2024



# TIMING PREVISIONNEL :

## Samedi 1 juin

### Matin

Retrait des plaques sur présentation de la licence FFC de 8h à 9h sous la tente de la ligne d'arrivée.

- Reconnaissance parcours XCO **8h30-9h30** avec la plaque de guidon. Ouvert aux éducateurs/entraîneurs club licenciés
- XCO U9 **départ 9h45**  
2 petits Tours de 1.1km 15md+ soit 2,2km 30md+
- XCO U11 **départ 10h15**  
2 Tours de 2.3km 30md+ soit 4,6km et 60md+
- XCO U13 **départ 10h45**  
3 Tours de 2,3km 30md+ soit 6,9km et 90md+
- XCO U15 **départ 11h30**  
4 Tours de 3,1km 40md+ soit 12,4km et 160md+
- XCO U17 **départ 12h30**  
5 Tours de 3,1km 40md+ soit 15,5km et 200md+

**Mise en grille 15min avant l'horaire de départ.**

Même base de parcours, il est évolutif en distance et difficulté suivant les catégories. Lors des reconnaissances, toutes les variantes seront ouvertes. Un fléchage sera mis en place pour identifier les parcours. Pour les courses, seul le tracé de la catégorie sera ouvert, les variantes des autres catégories seront fermées par de la rubalise.

Pendant la course, un coureur avec un ou plusieurs tours de retard, finira son tour après le passage du premier sur la ligne d'arrivée.

### Après Midi

- Trial U7 et U9 14h à 16h : 2 zones à faire 2 fois chacune
- Trial U11 et U13 fille 14h à 16h : 2 zones à faire 2 fois chacune
- Trial U13 Garçon, U15 fille et U17 fille 14h30 à 16h30 : 4 zones différentes
- Trial U15 Garçon et U17 Garçon 16h à 18h30 : 4 zones différentes

Carton de trial à retirer et à rendre au niveau des zones de trial.

## Dimanche 2 juin

Même descente mais une arrivée différente suivant les catégories. L'accès au départ se fera par une piste en vélo. Le port du casque est obligatoire sur ces liaisons.

Pour le U7, U9, U11 : longueur 650m 90md-

Pour les catégories supérieures : longueur 1,2km 120md-

### Matin

- Reconnaissance DH de **8h30 à 10h**. Ouvert aux éducateurs/entraîneurs club licenciés
- DH Manche 1 **départ 10h30**

Ordre de passage suivant le classement inverse du classement général provisoire. Départ toutes les 30 secondes.

## **Après Midi**

- DH Manche 2 **départ 12h**

Ordre de passage suivant le classement inverse de la manche 1. Départ toutes les 30 secondes.

Podium et remise des récompenses à **15h**