

Règlement

Articles 1 : organisateurs

Les foulées de notre dame sont une course et une marche organisées par l'APPEL de l'école de Notre Dame (association loi 1901).

Vous pouvez contacter à tout moment l'organisateur par mail à apelbonaccueil64@gmail.com.

Article 2 : Date, horaires et circuits

La marche et la course empruntent les mêmes circuits sur route et forêt.

8km et 12km vous seront proposés.

Le circuit de 8km aura un D+ de 104m avec un ravitaillement et celui de 12 km aura un D+ de 129m avec deux ravitaillements.

Le départ sera donné le dimanche 23 novembre sur le parking de la salle des sports de Navarrenx.

Le dossard doit être obligatoirement porté sur le devant et visible ceci pendant toute la durée de la course.

La course sera chronométrée et le dossard sera restitué aux organisateurs à la fin de l'épreuve.

Départ de la marche sera à 9h, départ du 12km à 9h15 et du 8km à 9h30.

Les 2 circuits empruntent les mêmes chemins, une bifurcation sera proposée à mi-chemin par un signaleur.

La course des enfants sera non chronométrée et réservée aux enfants de 6 à 11ans sur un parcours de 1km autour du stade, le départ sera donné à 11h.

Les trails de 8km et de 12km sont ouverts aux personnes nées en 2009 ou avant (catégorie junior à vétérans), licenciées ou non, mais dans ce dernier cas un certificat médical sera exigé.

L'organisation se donne le droit d'annuler la course en cas de très mauvais temps, un remboursement partiel pourra alors être effectué.