



TRI RACE 2023

Règlement de course

Généralités :

Le **Triathlon** est une épreuve sportive d'endurance qui consiste à **enchaîner**, successivement par un même athlète et dans l'ordre suivant les **trois disciplines** : natation, cyclisme et course à pied. Aucune aide extérieure n'est autorisée et la mesure du temps passé par l'individu à réaliser l'épreuve se fait **sans arrêt du chronomètre**.

Les **horaires** sont disponibles sur :

- le site de l'organisateur : <https://saintpaullesdaxtriathlon.assoconnect.com/page/961403-programme-du-jour>
- le site du chronométreur <https://pyreneeschrono.fr/>

Accès aux épreuves :

Le TRI RACE de Saint Paul les Dax 2023 est une manifestation agréée par la FFTRI et la ligue Régionale de la Nouvelle Aquitaine de Triathlon.

L'**inscription** à l'une des épreuves organisées implique :

- l'**adhésion pleine et entière de ce règlement de course** et à la **règlementation sportive** en vigueur de la Fédération Française de **Triathlon** disponible sur <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive>
- d'être **licencié FFTRI 2023**
- Nos courses sont support championnat régional, départemental et qualificatives D3. Les règles spécifiques à ces sélectifs sont précisées s'il y a lieu dans la règlementation sportive.
- pour les **non licenciés**, d'être détenteurs d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition du sport requis pour cette compétition (triathlon pour les courses individuelles, ou natation, cyclisme, course à pied pour les relais) datant de moins de 1 an le jour de la compétition**, et en s'acquittant du pass compétition en supplément, payable en ligne.

Pour participer à une épreuve :

- L'athlète doit posséder l'**âge requis en fonction de l'épreuve souhaitée**



TRI RACE 2023

Règlement de course

- Il ne doit pas être dans la situation d'interdiction temporaire ou totale de concourir par une Commission Disciplinaire au moment de son engagement.
- Il doit, le jour de l'épreuve, présenter une **pièce d'identité, licence ou certificat médical**.

Les **engagements** se feront **en ligne** sur le site <https://pyreneeschronofr/> à tarif préférentiel.

Les informations synthétiques de nos courses sont données ci après (âge pour accéder aux courses, distance, horaire, nombre de participant...)

| Course | S | s | jeunes 6-9 | jeunes 10-13 | type A | super race |
|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| | 2007 et - | | 2017/16/15/14 | 2013/12/11/10 | 2011 et - | 2007 et - |
| Distances | 750/20/5 | 300/10/2.5 | 50/1/500 | 0100/2/1 | (300/7/1.5) X 3 | (300/7/1.5) X 3 |
| Nb max d'inscrits | 300 | 300 | 150 | 150 | 60 équipes | 120 |
| Retrait des dossards | 7:30-8:30 | 7:30-10:45 | 7:30-12:30 | 7:30-12:30 | 7:30-14:30 | 7:30-14:30 |
| Ouverture AT | 08:00 | 10:45 | 12:45 | 12:45 | 14:30 | 14:30 |
| Fermeture AT | 08:30 | 11:15 | 13:15 | 13:15 | 15:00 | 15:00 |
| Départ | 09:00 | 11:30 | 13:30 | 14:00 | 15:15 | 15:15 |
| Remise récompense | 12:45 | 12:45 | 14:45 | 14:45 | 18:00 | 18:00 |
| Retrait vélo de l'AT | 10:15-11:00 | 12:15-12:45 | 14:15-14:45 | 14:15-14:45 | 17:30-18:00 | 17:30-18:00 |

Imprévu, Changement, Remboursement :

En cas d'imprévu, l'organisateur se réserve le droit de prendre toutes les décisions nécessaires pour le bon déroulement des épreuves : **changements** de programmes, de parcours, de formats ou types de courses.

Un **remboursement** est **prévu uniquement** si l'épreuve est **annulée par l'organisateur**. Une **retenue de 5€** par personne sera appliquée pour les frais engagés.

Une **inscription validée** ne pourra pas faire l'objet d'une demande d'annulation, ni de **remboursement** par le compétiteur pour quelque motif que ce soit. La seule possibilité sera d'effectuer un **changement de nom de concurrent** (la personne se désistant devant fournir tous les renseignements et documents nécessaires pour le nouveau compétiteur et gérant totalement le côté financier).

Tout concurrent ayant validé son inscription pourra changer de format de course :

- il devra payer tout supplément pour une course de tarif supérieur,
- le passage à une course de tarif inférieur ne fera pas l'objet de remboursement de la différence.



TRI RACE 2023

Règlement de course

Règles générales :

Les épreuves :

- La course **S** est support au championnat régional adultes, qualificative D3 et support au championnat départemental cadet et junior 2023
- La course **XS** est support au championnat départemental benjamin et minimes 2023.
- Les **2 épreuves jeunes** font partie du Challenge Jeune Ligue Nouvelle Aquitaine 2023.
- L'épreuve de **type A relais** propose un Challenge Entreprise **et** un format original **individuel** appelé **super race**.

Natation :

- Les compétiteurs peuvent nager le type de nage qu'ils désirent.
- La combinaison de natation est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16° en distance XS et S. L'épreuve est annulée pour une température de l'eau inférieure à 12° qu'elle que soit la course.

Cyclisme :

- Un **dossard** est obligatoire,
- Le dossard se porte **dans le dos**,
- Une **étiquette tige de selle** reprenant le numéro de dossard (hauteur 5 cm minimum) doit être apposée sur le vélo,
- Tout déplacement dans l'**aire de transition** doit se faire **vélo à la main**,
- Les compétiteurs ou leurs matériels ne doivent pas gêner les autres concurrents,
- Le **port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée** sur la totalité du parcours,
- L'**aspiration / abri / drafting** est **interdit** pour les courses **XS** et **S** (routes ouvertes) mais il est **autorisé** pour la course relais **type A** et la course individuelle **super race** (routes semi fermées : voitures présentes uniquement dans le même sens que les cyclistes).
- Les **vélos chrono** sont **interdits** sur le type A relais et super race. Pas de prolongateur pour le type A relais et super race.
- Les parcours S, XS et Type A comprennent une partie d'une cinquantaine de mètres où il ne sera pas permis de doubler. Cette partie sera matérialisée par des panneaux, et autres outils de signalétiques.
- Chaque concurrent doit **respecter le code de la route** en toutes circonstances et doit obtempérer aux ordres de services de police et gendarmerie.
- Il ne sera possible de récupérer son vélo dans le parc qu'à l'ouverture de celui-ci par l'organisateur.
- Les courses jeunes se feront obligatoirement en VTT



TRI RACE 2023

Règlement de course

Course à pied :

- Le **dossard** doit être porté **devant**, sur le ventre en **3 points d'attaches** minimum
- Courir torse nu est interdit

Aucune annotation ou détérioration ne doit être apportée aux puces : le non-respect de ce point entraînera la facturation du dossard et la disqualification

Un concurrent qui ne rendrait pas la puce de chronométrage se verra facturer le cout de remplacement

Les résultats seront disponibles sur le site <https://pyreneeschrono.fr/>

Officiels :

Dans une course agréée FFTRI les officiels sont :

- Les signaleurs et les responsables de la sécurité
- Les membres du service secours
- Les arbitres
- Les délégués techniques et sportifs de la ligue ou de la FFTRI
- Le délégué du contrôle antidopage

En toutes circonstances, les participants acceptent de se soumettre aux décisions des officiels.

Droit à l'image :

Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à **utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation à la TRI RACE 2023** sur lesquelles ils pourraient apparaître sur tous supports y compris les documents promotionnels et ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.



TRI RACE 2023

Règlement de course

Responsabilité :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, signaleurs, services de police ou gendarmerie.

L'organisateur décline toute responsabilité concernant les vols ou dégradations des matériels dans l'enceinte du parc à vélo, aux abords de la course et durant la course.

Bonnes courses