

## DATOS PERSONALES

- Apellidos, nombre
- E-mail
- Móvil
- Dirección
- Fecha de nacimiento
- Club, federación, n° de federado

En caso de anulación del evento se devolverá el dinero.

El protocolo sanitario aplicable será el vigente en el momento del evento.

## ALOJAMIENTO en el chalet PYRENEA

- **Fin de semana completo a partir del viernes noche** : 2 noches + 2 desayunos + 1 cena + 2 picnic

Adultos 93.70 €

Niños de 5 a 14 años 87.60 €

Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)

*Se proporcionarán sábanas y edredones.*

*No se proporcionarán toallas.*

- **Fin de semana con llegada el sábado por la mañana** : 1 noche + 1 desayuno + 1 cena + 1 picnic (del domingo)

Adultos y niños 49.90 €

Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)

*Piensa en llevar tu almuerzo del sábado*

*Se proporcionarán sábanas y edredones.*

*No se proporcionarán toallas.*

## ACTIVIDADES

- Clases de telemark el sábado y domingo 12 €
- Clases solo el sábado 12 €
- Clases solo el domingo 12 €
- Travesía el sábado y telemark libre el domingo 12 €
- Travesía el sábado y clases el domingo 12 €

*La travesía sólo está abierta a personas con experiencia previa en esta actividad*

Material obligatorio : esquís + pieles + cuchillas + arva + pala + sonda + casco + piolet + crampones

El guía decidirá el material a llevar al inicio de la actividad.

## MATERIAL

- Forfait sábado (necesario incluso para la travesía) y domingo 38 €
- Forfait sábado (necesario incluso para la travesía) 19 €
- Forfait domingo 19 €

- Alquiler fin de semana completo : esquís + botas 30 €

Tu altura

tu numero de pie

- Alquiler esquís sábado 10 €
- Alquiler esquís domingo 10 €

Tu altura

- Alquiler botas sábado 10 €
- Alquiler botas domingo 10 €

Tu numero de pie

## CLASES DE TELEMARCK

- Iniciación : *nunca he practicado el Telemark*
- Perfeccionamiento

Nivel 1 : *ya he probado el Telemark*

Nivel 2 : *ya he practicado varias veces el Telemark*

Nivel 3 : *domino el Telemark y quiero mejorar*

## comida sin alojamiento

- Cena sábado

Adultos 16 €

Niños hasta 14 años 10.20 €

Tipo de dieta (vegetariano, sin queso...)

- Desayuno para los furgoneteros

Sabado 8.20 €

Domingo 8.20 €

# PROGRAMA

## Importante:

1. El material de alquiler es limitado, con lo cual si necesitáis alquilar indicadlo en la inscripción
2. Con el fin de garantizar el buen transcurso del evento procurad respetar al máximo los horarios definidos a lo largo de todo el fin de semana.

## Viernes 28 de enero, a partir de las 17h30 Chalet PYRENEA

- Bienvenida, entrega de forfaits y del material
- Caña de bienvenida y cena libre 

## Sábado 29 de enero: clases o travesía Telemark

- ✓ 8h00 Entrega de forfaits, tickets de comida, material y organización de los grupos
- ✓ 9h00 - Salida grupos iniciación y perfeccionamiento telemark (con los monitores federales y ESF)
  - Salida travesía telemark (con un guía de alta montaña)



12h30 Comida  (a recoger en la cocina por la mañana y antes de salir, los que no hayan dormido el viernes noche no tendrán comida incluida el sábado)

- ✓ 13h30 Continuación de clases y esquí libre para los participantes en la travesía de la mañana
- ✓ 16h30 Última bajada del día en grupo para todos los participantes.
- ✓ 18h30 Aperitivo y fotos

- ✓ 20h Cena 



- ✓ Noche : SORPRESA !

## Domingo 30 de enero : clases o telemark libre

- 10H00 Inicio de las clases o telemark libre

- 14h00 Comida pique nique y sorpresa ! 

- Telemark libre 

- 16h30 Última bajada en grupo para todos los participantes

- 17h00 Devolución del material 



*Las habitaciones tienen que quedar libres para las 10H. Una sala libre estará a disposición para dejar el equipaje.*